

MENU' **NO CARNE** INVERNALE 2024-2025

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	Pasta integrale al pomodoro (1) Frittata (2,3) Zucchine al forno* Frutta	Pasta alla norma (1) Platessa panata (1,2,5) Carote al forno* Frutta	Minestra con riso (10) Sofficini pom e mozz (1,2,3) Spinaci* Frutta	Risotto al pomodoro (2,3) Frittata alle verdure (2,3) Bis di verdure* Dolce	Pasta al pomodoro (1) Formaggio ½ porzione (3) Fagiolini in insalata* Frutta
2	Pasta agli aromi (1) Hamburger di verdure* Patate al forno* Frutta	Risotto con verdure (2,3) Frittata al formaggio (2,3) Zucchine al forno* Frutta	Carote al forno* Polenta e merluzzo (10) Frutta	Pasta ai tre sapori (1,2,3,12,13) Crocchette di pesce (1,2,3,5) Patate al forno* Frutta	Pizza Margherita (1,3) Formaggio (3) Carote julienne Dolce *
3	Gnocchi al pomodoro (1) Hamburger di verdure* Carote al forno* Frutta	Risotto alla parmigiana (3) Tortino di patate e zucchine (1,2,3) Spinaci* Frutta	Lasagne pomodoro e besciamella (1,2,3) Formaggio ½ porzione (3) Insalata* Dolce	Pasta al pesto (1,2,3,12,13) Frittata al formaggio (2,3) Spinaci* Frutta	Minestra d'orzo (1,10) formaggio (3) Fagiolini* Frutta
4	Pizza Margherita (1,3) Formaggio (3) Carote julienne Dolce	Ravioli di magro burro e salvia (1,2,3) Frittata alle verdure (2,3) Spinaci* Frutta	Pasta al pesto con fagiolini (1,2,3,12,13) Bastoncini di pesce (1) Broccoletti* Frutta	Passato di verdura con ditalini (1,10) Platessa panata (1,2) Carote al forno* Frutta	Gnocchi alla romana (1,3) Primo sale (3) Insalata Frutta

OGNI GIORNO : PANE COMUNE a ridotto contenuto di sale - FRUTTA DI STAGIONE o o DOLCE (YOGURT (3) o BUDINO (3) o DOLCE DA FORNO (1,2,3))

*Le portate contrassegnate con asterisco potrebbero contenere ingredienti surgelati all'origine.

Le portate in grassetto contengono allergeni (Reg. CE. 1169/11). Chiedere informazioni ad addetto mensa.

glutine	uova	latte	crostacei	pesce	molluschi	sesamo	senape	soia	sedano	solfiti	arachidi	frutta a guscio	lupini
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14